

Newsletter Mai 2026

Ihr Lieben,

wenn die Gruppe der Wahren Selbste sich durch mich meldet, dann geht es um diese innige Beziehung zu dem ICH BIN, was ich wahrhaft bin. Du kannst dieses ICH BIN aus dir von verschiedenen Standpunkten betrachten, wie zum Beispiel aus der Sicht deines Seins auf Erden, aus energetischer Sicht, aus der Sicht deines Lichtkörpers aus galaktischer und kosmischer Sicht insgesamt, und vieles mehr. Aus jeder Sicht findest du Inprints deiner Erfahrungen wie du sie aus Sicht deines Erdenseins gemacht hast.

In den Chakren unseres Körpers sind Erlebnissen aus unserem Inkarnationszyklus gespeichert, die traumatisiert wurden und nun im Unterbewusstsein diese Traumata immer wieder erleben und bei entsprechenden Gelegenheiten hier in deinem Alltag reagieren. Dies kann dann zu körperliche und psychische Beschwerden führen und letztendlich den Fluss der Entwicklung in ein neues Sein blockieren.

Bei vielen bewussten Menschen sind eine ganze Menge dieser Traumata bereits bearbeitet und gelöst. Doch die Wiederholungsmuster, die einerseits mit Zellerinnerungen und andererseits mit Anhaftungen an die dichte Matrix verknüpft sind bringen die alten Gefühle und damit verbundene Reaktionen wieder in den Alltag – allerdings aus einer neuen Ebene des Bewusstseins. Viele fragen sich, warum dies so ist, wo doch schon so viele Heilsitzungen erfolgt sind.

Aus meiner Sicht gibt es zwei Hauptgründe, die den Fluss der Entwicklung in ein neues Sein beeinflussen. Das ist zum einen die Anbindung an die dichte Matrix und zum anderen der Grad der Intension, mit der jeder bereit ist, Altes wahrhaft gehen zu lassen.

Wie haben jetzt, in dieser Zeit, eine Menge Möglichkeiten mehr als vor einiger Zeit, um die ältesten und festsitzenden Anhaftungen an alte Glaubenssätze und Wiederholungsschleifen in der Matrix zu lösen. Einiges ist bereits an den Tagen der Befreiung geschehen. Und so einen Tag möchten wir nun Ende Mai wieder anbieten (30. Mai 2026).

Diesmal wird es um sehr verborgene Themen in uns gehen, wie zum Beispiel die Magie der Schöpferkraft und die Verbindung zur verzerrten Magie. Und wir möchten die Programmierungen und Manipulationen in Bezug auf den Überlebenstrieb betrachten und einiges mehr, wie es an diesem Tag möglich ist.

In letzter Zeit haben wir uns auch ausführlich mit der Bedeutung des Alpha und Omega-Chakras beschäftigt, das mit der Kraft der Vollendung zusammenhängt. Es ist wichtig, dass wir jetzt alte Projekte abschließen, einschließlich der aus früheren Inkarnationen und auch im Zusammenhang mit unserem Sein in anderen Welten.

In dieser Kraft der Vollendung, die übertragen werden kann, ist dies Schritt für Schritt möglich. Auch dies wollen wir am *Tag der Befreiung* betrachten.

Hier nun einige Ausführungen aus der Gruppe der Wahren Selbste:

Zwischen diesem Alpha und Omega Chakra befinden sich all die Erfahrungen deines Seins, die in den Chakren als Energie gespeichert wurden. Du hast sie lange Zeit aus deiner Persönlichkeit heraus betrachtet und hast dort an den Stellen, wo sie mit dem körperlichen Sein verbunden sind, wo sie die körperlichen Beschwerden erzeugt haben, geheilt. Und meist war diese Heilung für eine Zeit lang gut, doch manche Beschwerden haben sich wieder gezeigt und wieder gezeigt und ihr habt verstanden, dass sich euer gesamtes Sein auf verschiedenen Ebenen eures Bewusstseins bewegt hat, durch viele Inkarnationen.

Doch was immer konstant war, ihr Geliebten, war meine Präsenz. Doch diese Präsenz meines Wahren Selbst war lange in der Abtrennung von deinem Bewusstsein vorhanden. Und jetzt geht dein Bewusstsein so weit, dass du dich sogar verbinden kannst mit anderen Aspekten deines Seins auf anderen Planeten. Ihr seid noch nicht so bewusst darin, dass ihr genau spürt, was dort geschehen ist, doch ihr wollt mehr und mehr euer ganzes Wesen erfahren.

Und wir sagen euch, ihr Geliebten, indem ihr euch mit eurem Höheren Selbst verbindet, erfahrt ihr in diesem Körper alles, was hier wichtig und richtig ist, mit dem du hier umgehen musst. Und die Erweiterung deines Bewusstseins über das, was du überall im Universum bist, erfolgt, Stück für Stück. Doch für diesen Moment des immerwährenden Jetzt ist es nicht wirklich von großer Bedeutung, denn auch dort ist meine Präsenz.

Ich bin das ICH BIN und ich bin außergewöhnlich. Ich bin außer dir und in dir. Und alles, was es in dieser Zeit über dich zu erfahren gilt, findest du in deiner inneren Einkehr, so weit, wie es eben für dich richtig und wichtig ist.

Ihr habt euch immer wieder in den Spiegel eurer Selbst gestellt, indem ihr euch mit anderen unterhalten habt, indem ihr euch mit anderen über euer Bewusstsein, über euren Stand unterhalten habt und ihr habt euch stets gespiegelt.

Wenn du also irgendjemanden auf das Podest gestellt hast und dir gedacht hast, dass du dahin möchtest, dann hast du eigentlich dich selbst dort gesehen. Oder wenn du jemanden als weniger wert oder weniger entwickelt angesehen hast, dann hast du diesen Teil in dir betrachtet.

Das ist immer ein wenig schwierig für euch zu verstehen. Denn du kannst nur aus dir heraus die Welt beobachten. Du kannst nur aus dir heraus die Welt einschätzen und in Bezug zu dir setzen. Und so stellst du dir jetzt vor, dass alles, was du auf dem Planeten Erde gelebt hast, ein Ausdruck deiner Forschung über dich selbst gewesen ist. Wie du dich in bestimmten Situationen verhältst.

Und da ihr euch mit der Matrix im Moment beschäftigt, ist dies eben eine Schwingung, die die Matrix genutzt hat. Wenn ihr euch in dichten Schwingungen bewegt habt, dann wurden diese Schwingungen genutzt, euch zurückgespiegelt und ihr habt weiter dichte Schwingungen erschaffen, von denen sich möglicherweise Wesen ernährt haben.

Und wenn ihr in lichtvollen Schwingungen geschwungen habt, dann wurde euch das gespiegelt.

Und manchmal konntet ihr dies annehmen und manchmal nicht. Und manchmal wurde aus eurer Verbindung zur Matrix auch verhindert, dass ihr eure Schwingungen haltet. Denn es gibt für verschiedene Agendas auf dem Planeten Erde nichts „Gefährlicheres“, als wenn das Licht angeknipst wird, ihr Geliebten.

Jetzt ist der Moment, wo du dein Leben in einer höheren Schwingung wieder mehr in deine Hände nimmst. Und dies hängt teilweise davon ab, wo ihr mit eurem Bewusstsein steht. Das hängt teilweise auch von den Menschen ab, mit denen ihr zu tun habt, selbstverständlich.

Doch die Kraft deines Seins wiederzuerlangen ist eben eine Herausforderung. Es ist eine Herausforderung in deinem Bewusstsein für dich, in deinem Selbstbewusstsein. Es ist eine Herausforderung, zu vertrauen auf das, was wir als dein Höheres Selbst bezeichnen, oder auf diese Kraft des ICH BIN in dir und auf die Impulse der Seele.

Lässt die Wahrheit und Klarheit über dein Sein weiterhin in deiner Betrachtung, ohne dich in den Umständen zu verlieren, oder dich übermäßig zu ängstigen.

Lasst euer Licht in der Präsenz die ICH BIN leuchten, wie und wann immer es möglich ist.

Aus meinem Herzen grüße ich euch

Marion

Überblick über die Veranstaltungen im Mai 2026

näher Beschreibung siehe weiter unten

Jeden Montagabend: Erdenlichtung

Geführte Meditation, um als Brücke des Lichts zu dienen

19:00 Uhr bis etwa 19:45 Uhr - Beitrag 10 EUR

Meditation und Transformation zur Zeit des Wandels, mit dem Wahren Selbst und zum Schöpfungston finden Freitagabends statt

19 Uhr bis ca. 20:00 Uhr - Beitrag 35 EUR

Mit uns sind die Elohim (Schöpfungston), die Gruppe der Wahren Selbst, die Christusfamilie, manchmal Erzengel und Aufgestiegene Meister, sowie kristalline Wesen zur Integration des kristallinen Bewusstseins im Körper, das wir hereinbringen und das sich in uns ausdehnt.

Nähere Beschreibungen siehe unten.

Überblick über die nächsten Termine:

Freitag, 08. Mai 2026 - Freitagabendmeditation

Freitag, 22. Mai 2026 – Freitagabendmeditation

Freitag, 29. Mai 2026 - Freitagabendmeditation mit Vorbereitung auf *Tag der Befreiung*

Samstag, 30. Mai 2026 - Tag der Befreiung (die Hauptthemen sind oben beschrieben)

Uhrzeit Freitagabend: 19 bis etwa 20 Uhr - Beitrag: 35 Euro

Uhrzeit Tag der Befreiung: 10 bis etwa 16 Uhr mit Pausen - Beitrag: 150 Euro

Die Freitagabendtreffen beinhalten Meditationen zur **Zeit des Wandels**, zum **Schöpfungston** und mit der Gruppe der **Wahren Selbst** der Teilnehmer. Die Themen beziehen sich hauptsächlich auf die Verbindung mit unserem höheren Wesen und den Frequenzen unseres Wahren Selbst. Dabei gibt es Lösungen und Erlösungen von Blockaden, die diese Verbindungen stören können. Meist beinhalten die Abende einen Informationsteil sowie Übertragungen von Frequenzen aus den Bereichen des Lichts.

Die Veranstaltungen finden per Telefonkonferenz / WEB-Konferenz statt.

Mit deiner Anmeldung erhältst du die Telefonnummer und den Einwahlcode. Du kannst dich auch über deinen PC oder Mobiltelefon einwählen.

Individuelle Heilsitzungen, Coaching und Heilende Befreiung in Einzelsitzungen ebenfalls per Telefon- oder WEB-Konferenz.

[Anmeldung und Information << anklicken](#)

Anmerkung zur Frage der Energieübertragung über die Ferne, z.B. am Telefon:

Die Übertragung von Energien ist gleichermaßen kraftvoll, ob dies während einer telefonischen Sitzung oder mit direkter Anwesenheit geschieht.

[Mehr zur Telefonteilnahme via Phonesty lies auf der Webseite >>](#)

Tag der Befreiung



Für eine nähere Beschreibung
Samstag, 23Mai 2026, 10 bis 16 Uhr

An diesem Tag bringen wir dein physisches Selbst, dein Höheres Selbst und dein Wahres Selbst in Harmonie mit deinem Sein im Alltagsbewusstsein.

Wir öffnen dich für die Potentiale, die jetzt deinen Weg formen. Die Elohim und weitere lichtvolle Begleiter dieser Zeit sind mit uns, um einen Raum zu erschaffen, der jedem in seinem individuellen Sein am meisten dient.

Dabei werden alte Muster und nicht mehr benötigte Gelübde gelöst, sowie Verbindungen zur dichten Matrix. Alles geschieht im Einklang mit deiner Seele und deinem Wahren Selbst. Wir bewegen uns über diese Inkarnation hinaus in deinem gesamten Inkarnationszyklus und beziehen unbewusste Seelenanteile mit ein. Eine ganzheitliche Hinwendung zu deiner Schöpferkraft, die jetzt auf der Erde dein Leben formt.

Zu den Freitagabend-Meditationen



Alles, was wir in der Schöpfung sind und erfahren ist Schwingung, die im Physischen und Metaphysischen bestimmte Formen, Farben und Klang sein kann.

Was wir über all unsere Sinne wahrnehmen und auch das, was wir im Physischen anfassen und mit unseren Augen sehen können, besteht aus Schwingung. So sind auch wir auf all unseren Ebenen, den grobstofflichen sowie den feinstofflichen, bis hin zur Schöpfung selbst, Schwingung.

Diese Schwingung kann sich zum Beispiel in Formen, in Licht und Farben und als Ton zeigen. Unsere physischen Augen sehen einen bestimmten Schwingungsbereich als Farbe, unsere physischen Ohren hören einen bestimmten Bereich dieser Schwingung als Klang und unsere feinen Sinne nehmen vielleicht die Schwingungen der Aura oder auch von Emotionen wahr.

Die Schwingung unseres Wesens im physischen Körper drückt sich also durch Licht und Ton aus und geht in Resonanz mit ähnlichen Schwingungen - eine Kommunikation auf allen Ebenen. Da wir im Gitternetz der Menschheit verankert sind, können wir sagen, dass wir als Wesen, die bestrebt sind permanent mehr Licht, Liebe und Bewusstsein auszustrahlen auch eine immer größere Rolle in diesem Kommunikationsnetz spielen.

Unser Licht leuchtet stärker, unser Bewusstsein dehnt sich aus, unsere Schwingungen haben mehr Kraft und wirken sich auf das Ganze aus, unabhängig davon, was wir selbst schon bewusst im Physischen wahrnehmen...

[>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)

Verbindung mit dem Wahren Selbst



An diesen Abenden geht es darum, dich mit deinem Wahren Selbst zu verbinden, um all deine Potentiale, deine innere Weisheit und Kraft mehr und mehr in deinen Alltag zu integrieren. Das Erwachen für dein Wahres Selbst und wie du auf der Erde in den größeren Plan eingefügt bist, ist Teil des Prozesses, der gerade intensiv auf dem Planeten Erde stattfindet.

All die Weisheit, die in unserem Wahren Selbst liegt möchte mehr und mehr integriert werden, so dass du sie in deiner Individualität im physischen Sein ausdrücken kannst.

Es geht also nicht mehr nur darum, zu erkennen, dass du ein lichtvolles Wesen bist, das in einem physischen Körper Erfahrungen macht. Jetzt wird deine höhere Absicht sozusagen in Schwingung gebracht, um ein neues Selbst auf der Erde zu manifestieren. [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)



An diesen Abenden geht es um deine Meisterschaft „zwischen den Welten und zwischen den Zeiten“. Information und Transformation sind angesagt. Hier ein Auszug aus der Information von St. Germain:

In dieser Zeit erwarten wir eine Menge an Veränderungen, die euer Bewusstsein erweitern werden und euer gesamtes komplexes System neu ausrichten. Und so sind wir mit euch, viele Wesen des Lichts.

Wir sind, präsent, um euch auf eurem Pfad ein Stück zu begleiten, Tipps zu geben, die eine oder andere Erklärung hinzuzufügen, Energien zu übertragen, die euch bei eurer Selbsterkenntnis dienen, die euch dienen eure Bewusstseinsenerweiterung anzunehmen und euch hinaus zu bewegen, jenseits eurer jetzigen Komfortzone. Lasst uns diesen Moment nutzen und Energien bewegen, denn dafür seid ihr gekommen, ihr geliebten Meister. [>> Lies mehr auf der Webseite >>](#)

Anmeldung und Information

Praxis für Licht- und Energietherapien

Heilsitzungen – Kurse - Coaching

info@licht-energietherapien.de

<https://www.licht-energietherapien.de>

Wenn Du keinen Newsletter mehr erhalten möchtest, dann klicke hier >> [Newsletter abbestellen](#)

Wir haben Verständnis und nehmen dich aus der Liste heraus.

Teile uns dabei bitte auch mit, wenn deine Daten komplett gelöscht werden sollen.
